

8日 (月)

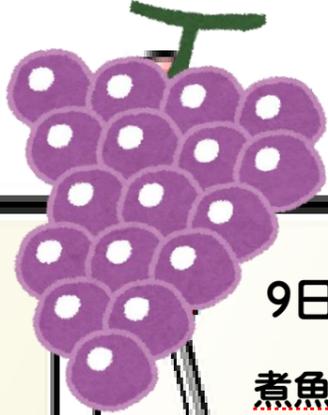
豚肉のマムレード焼き

付け合わせ(ミニトマト)

ビーフン炒め

みそ汁(なめこ・葱)

果物(メロン)



9日 (火)

煮魚(赤魚)

納豆和え

みそ汁(ポテト・わかめ)

果物(バナナ)



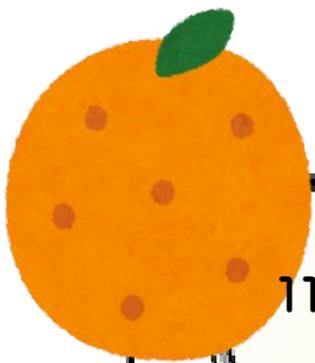
10日 (水)

ホイコーロー

かぼちゃの甘煮

みそ汁(なす・麩)

果物(すいか)

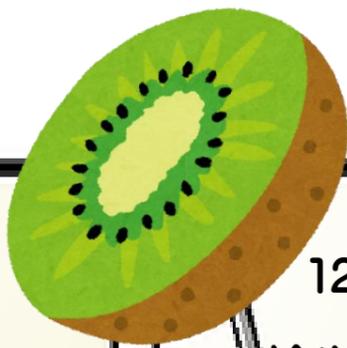


11日 (木)

豆腐団子

マカロニサラダ

みそ汁(ほうれん草・卵)



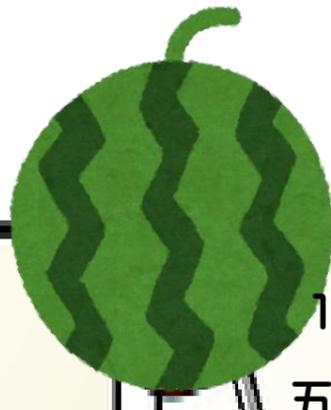
12日 (金)

冷やしそうめん

魚の磯辺揚げ

果物(すいか)

カルピス



13日 (土)

五目そうめん

牛乳

ゼリー

果物

