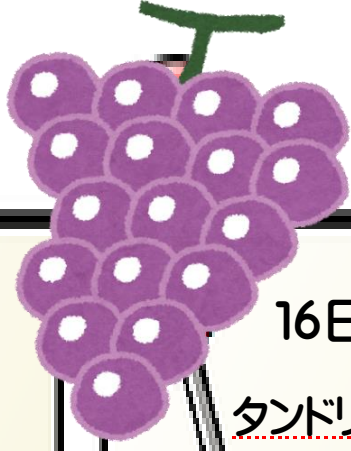


15日 (月)

海の日



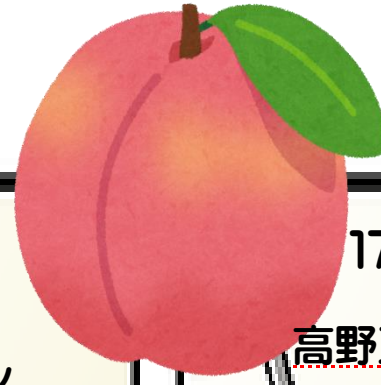
16日 (火)

タンドリーチキン

付け合わせ(ブロッコリー・ドレッシング)

ごぼうサラダ

みそ汁(ポテト・わかめ)



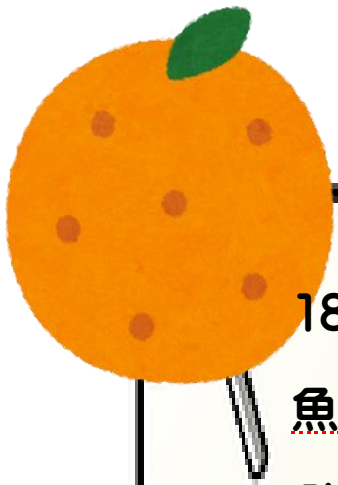
17日 (水)

高野豆腐の卵とじ

ほうれん草のおかか和え

みそ汁(もやし・小葱)

果物(キウイフルーツ)

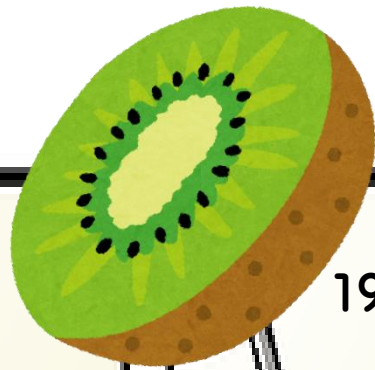


18日 (木)

魚の梅焼き

ひじき炒め

コンソメスープ(かぼちゃ・玉葱)



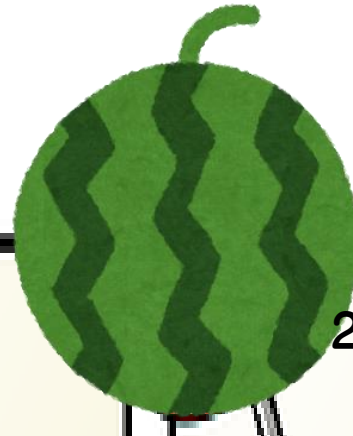
19日 (金)

肉豆腐

いんげんのツナ和え

みそ汁(キャベツ・油揚げ)

果物(すいか)



20日 (土)

やきそば

牛乳

ゼリー

果物

