

22日 (月)

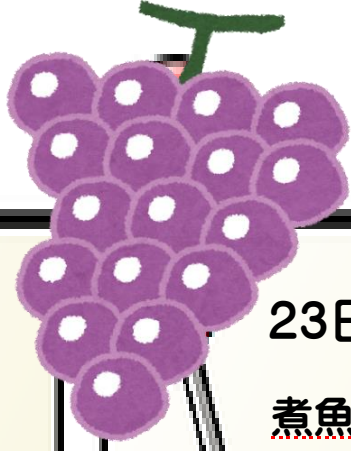
豚肉のマムレード焼き

付け合わせ(ミニトマト)

ビーフン炒め

みそ汁(なめこ・葱)

果物(メロン)



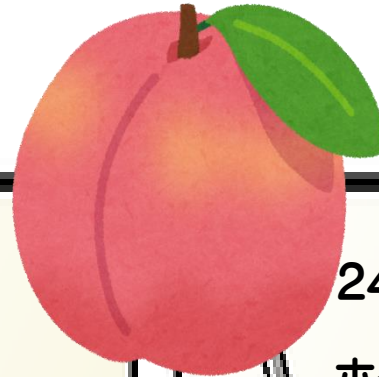
23日 (火)

煮魚(赤魚)

納豆和え

みそ汁(ポテト・わかめ)

果物(バナナ)



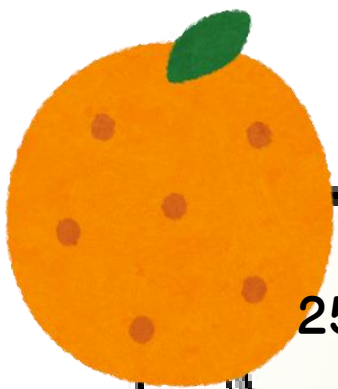
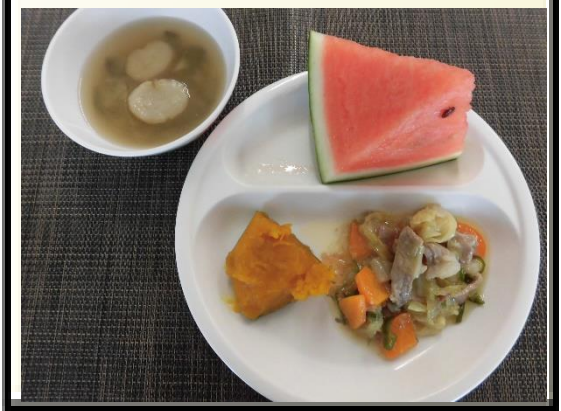
24日 (水)

ホイコーロー

かぼちゃの甘煮

みそ汁(なす・麩)

果物(すいか)

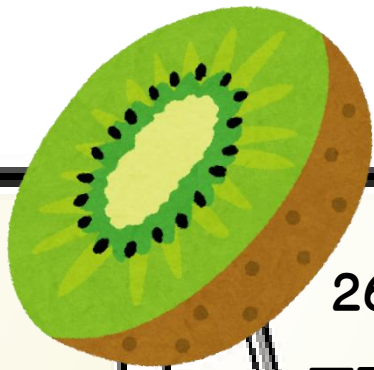


25日 (木)

豆腐団子

マカロニサラダ

みそ汁(ほうれん草・卵)



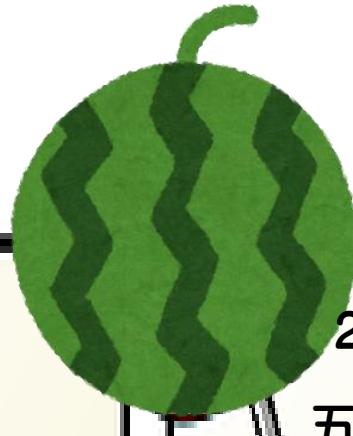
26日 (金)

夏野菜カレー

酢醤油和え

ヨーグルト

果物(オレンジ)



27日 (土)

五目そうめん

牛乳

ゼリー

果物

