

1日 (月)

焼き肉

付け合わせ (キャベツ・マヨネーズ)

小松菜の煮びたし

みそ汁 (豆腐・しめじ)

果物 (オレンジ)



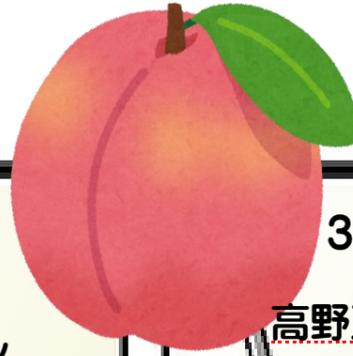
2日 (火)

タンドリーチキン

付け合わせ (ブロッコリー・ドレッシング)

ごぼうサラダ

みそ汁 (ポテト・わかめ)



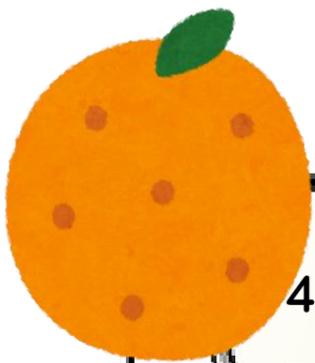
3日 (水)

高野豆腐の卵とじ

ほうれん草のおかか和え

みそ汁 (もやし・小葱)

果物 (キウイフルーツ)

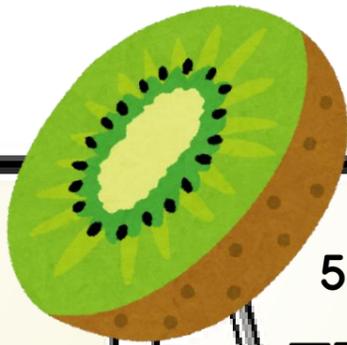


4日 (木)

魚の梅焼き

ひじき炒め

コンソメスープ (かぼちゃ・玉葱)



5日 (金)

夏野菜カレー

酢醤油和え

ヨーグルト

果物 (オレンジ)



6日 (土)

やきそば

牛乳

ゼリー

果物

