

6日 (月)

振替休日



7日 (火)

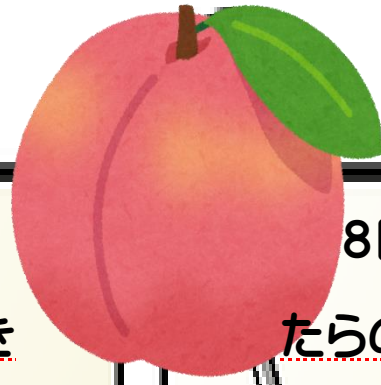
豚肉の生姜焼き

付け合わせ

(キャベツ・マヨネーズ)

かぼちゃサラダ

みそ汁(豆腐・なめこ)



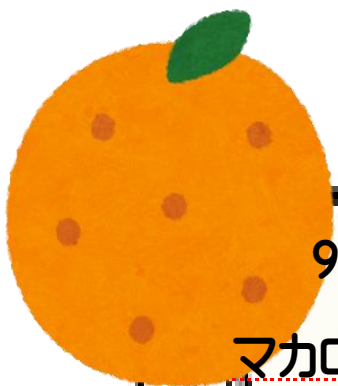
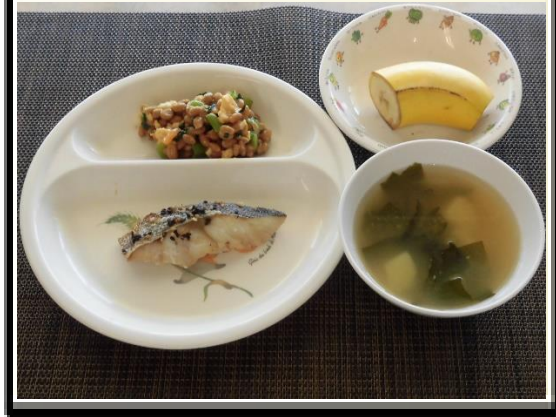
8日 (水)

たらごのゴマ焼き

いり卵入り納豆

みそ汁(ワカメ・ポテト)

果物(バナナ)

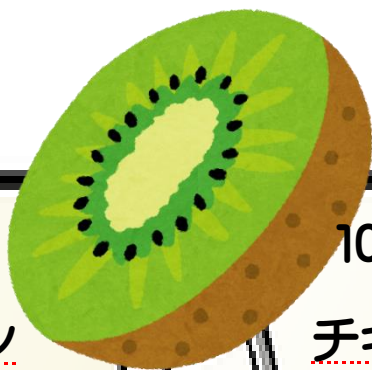


9日 (木)

マカロニグラタン

ほうれん草の磯和え

みそ汁(大根・油揚)



10日 (金)

チキンカレー

切り干し大根サラダ

ヨーグルト

果物(オレンジ)



11日 (土)

うどん

牛乳

めんこちゃんゼリー

果物(オレンジ)

