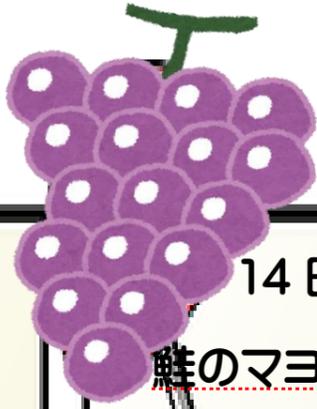


13日 (月)

筑前煮

小松菜のソテー

みそ汁(もやし・卵)



14日 (火)

鮭のマヨネーズ焼き

付け合わせ

(ブロッコリー・ドレッシング)

大根のそぼろ煮

みそ汁(キャベツ・はんぺん)

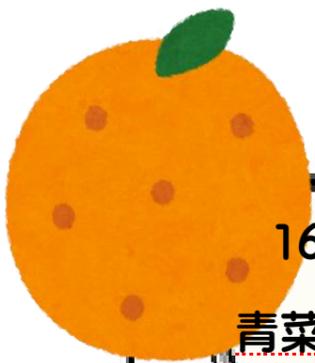


15日 (水)

チンジャオロース

サイコロサラダ

みそ汁(小松菜・麩)

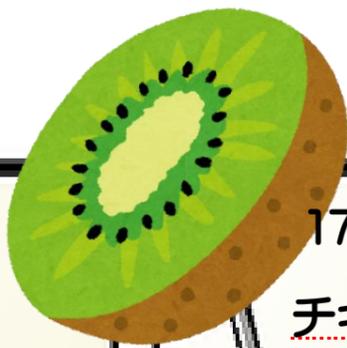


16日 (木)

青菜シュウマイ

中華和え

みそ汁(葱・えのき)



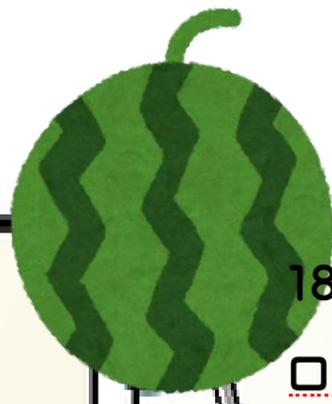
17日 (金)

チキンカレー

切り干し大根のサラダ

ヨーグルト

果物(オレンジ)



18日 (土)

ロールパン

めんこちゃんゼリー

牛乳

果物(バナナ)

