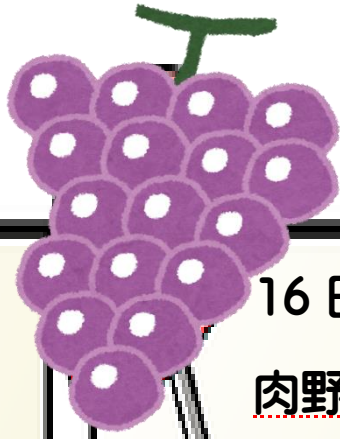


15日 (月)

クリームシチュー

ツナサラダ

果物 (オレンジ)

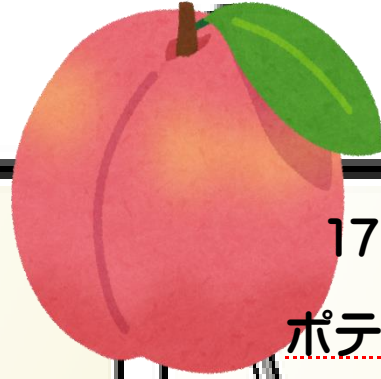


16日 (火)

肉野菜炒め

スパゲティーサラダ

みそ汁 (大根・油揚げ)



17日 (水)

ポテトオムレツ

きゅうりの酢の物

みそ汁 (葱・なめこ)

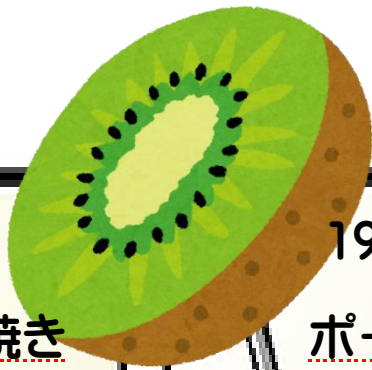


18日 (木)

鮭のちゃんちゃん焼き

五目金平ごぼう

みそ汁 (玉葱・ポテト)



19日 (金)

ポークカレー

キャベツサラダ

ヨーグルト

果物 (キウイフルーツ)



20日 (土)

和風スパゲティ

牛乳

果物 (りんご)

めんこちゃんゼリー

