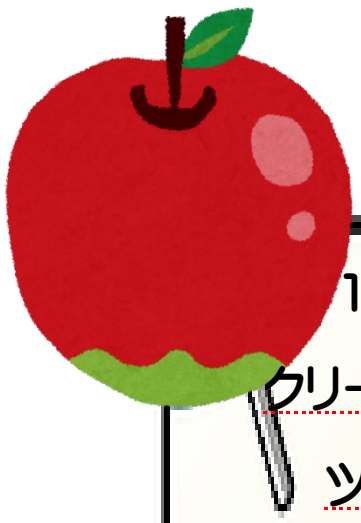


1日（月）

クリームシチュー

ツナサラダ

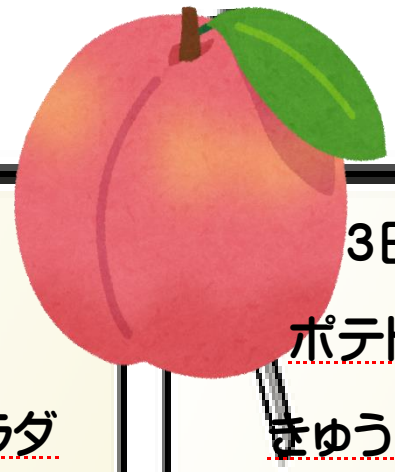
果物（オレンジ）

2日（火）

肉野菜炒め

スパゲティーサラダ

みそ汁（大根・油揚げ）



3日（水）

ポテトオムレツ

きゅうりの酢の物

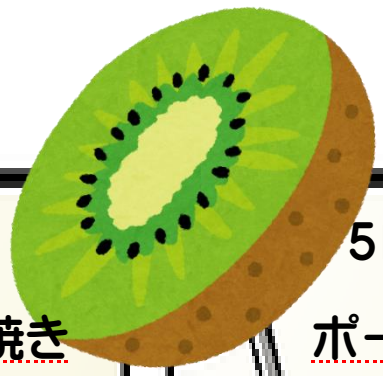
みそ汁（葱・なめこ）

4日（木）

鮭のちゃんちゃん焼き

五目金平ごぼう

みそ汁（玉葱・ポテト）



5日（金）

ポークカレー

キャベツサラダ

ヨーグルト

果物（キウイフルーツ）

6日（土）

和風スパゲティ

牛乳

果物（りんご）

めんこちゃんゼリー