

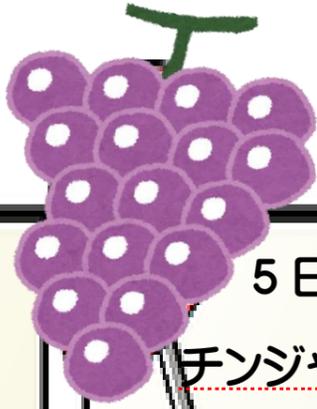
4日(月)

鶏のみそ焼き

付け合わせ(ミニトマト)

れんこんの炒め煮

中華スープ(もやし・にら)



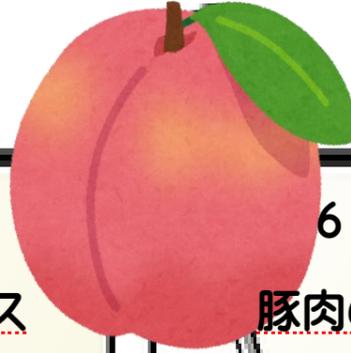
5日(火)

チンジャオロース

かぼちゃの甘煮

みそ汁(しめじ・ネギ)

果物(りんご)



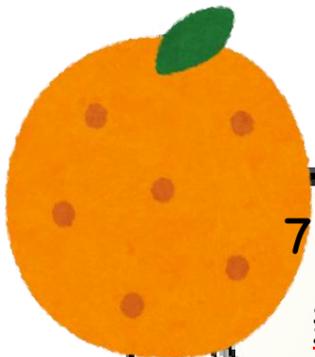
6日(水)

豚肉の生姜焼き

ほうれん草のおかか和え

みそ汁(豆腐・なめこ)

果物(オレンジ)

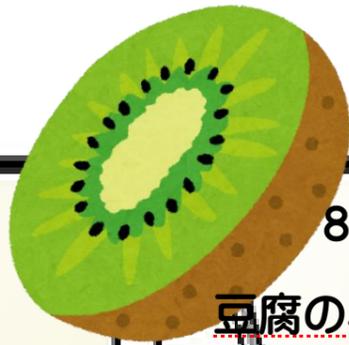


7日(木)

親子煮

きゅうりの酢の物

みそ汁(ポテト・しめじ)



8日(金)

豆腐のミートグラタン

ツナ和え

コンソメスープ

(ほうれん草・トマト)



9日(土)

煮込みうどん

牛乳

果物

キャンディーチーズ

