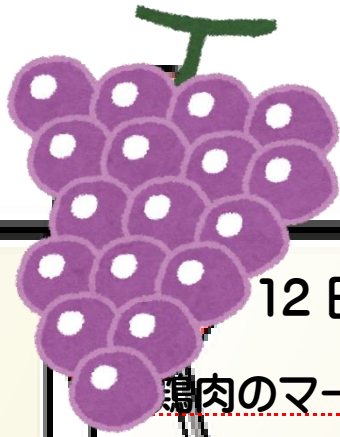


11日 (月)

夕方のきのこあんかけ

しりしり卵入り納豆

みそ汁 (キャベツ・油揚げ)



12日 (火)

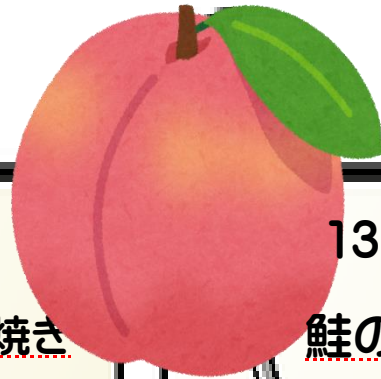
鶏肉のマーマレード焼き

付け合わせ (サラダ菜)

かみかみサラダ

みそ汁 (にら・卵)

果物 (バナナ)



13日 (水)

鮭の照り焼き

付け合わせ

(ブロッコリー・マヨネーズ)

ひじき炒め

みそ汁 (玉葱・なす)



14日 (木)

梅しそつくね

にんじんしりしり

みそ汁

(かぶ (葉)・生揚げ)

果物 (キウイフルーツ)



15日 (金)

ゆかりおにぎり・パスタ

鶏肉のから揚げ

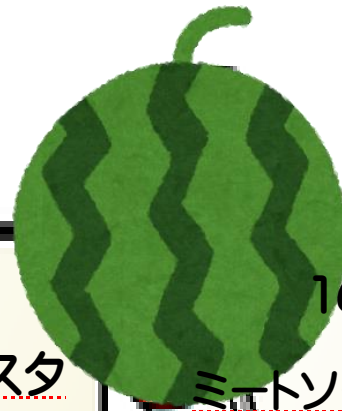
星ポテト

タコさんウインナー

チーズロール

春雨サラダ

ゼリー・ぶどうジュース



16日 (土)

ミートソーススパゲッティ

牛乳

果物

キャンディーチーズ

