

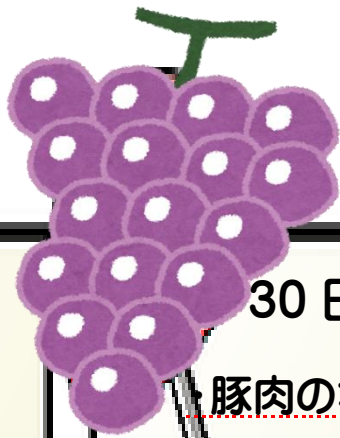
29日 (月)

・炒り卵

・ジャーマンポテト

・みそ汁(かぶ(葉))

・果物(みかん)

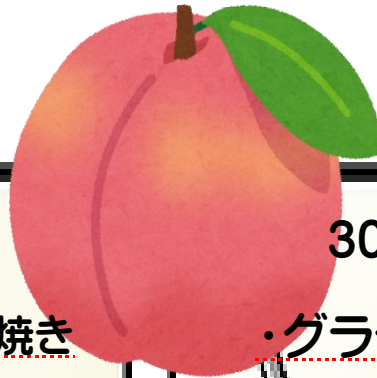


30日 (火)

・豚肉のねぎみそ焼き

・ほうれん草の磯和え

・みそ汁(玉葱・なめこ)



30日 (水)

・グラタン(はくさい)

・ツナサラダ

・コンソメスープ

(ポテト・小松菜)

