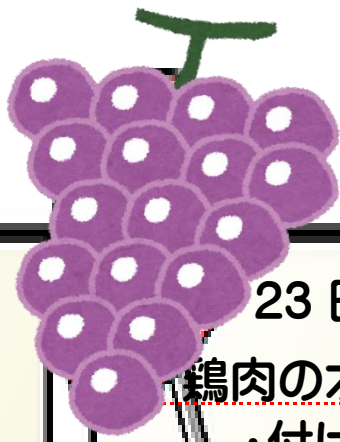


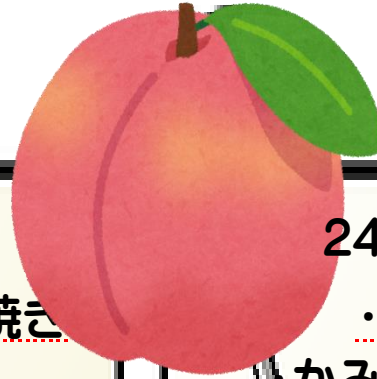
22日 (月)

- ・青菜シュウマイ
- ・春雨の中華和え
- ・みそ汁(昆布・卵)
- ・果物(りんご)



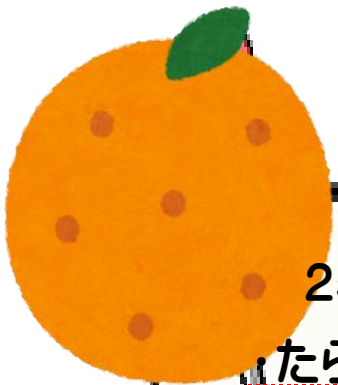
23日 (火)

- ・鶏肉のオレンジ焼き
- ・付け合わせ
(ブロッコリー・マヨ)
- ・ひじき炒め
- ・みそ汁
(わかめ・葱)
- ・果物(みかん)



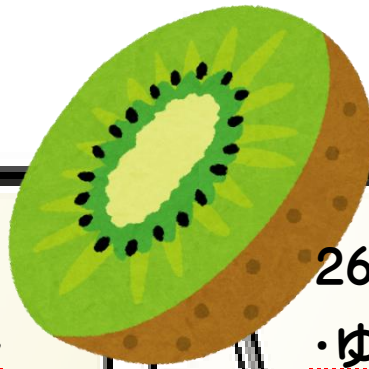
24日 (水)

- ・筑前煮
- ・かみかみサラダ
- ・みそ汁
(しめじ・白菜)
- ・果物(バナナ)



25日 (木)

- ・たらのムニエル
- ・付け合わせ
(ミニトマト)
- ・小松菜と生揚げの
煮びたし
- ・コンソメスープ
(キャベツ・コーン)



26日 (金)

- ・ゆかりご飯
- ・魚のタルタルフライ
- ・付け合わせ(サラダ菜)
- ・すまし汁
(麩・糸三つ葉)
- ・ぶどうジュース



27日 (土)

- ・うどん
- ・牛乳
- ・キャンディーチーズ
- ・果物(バナナ)

