

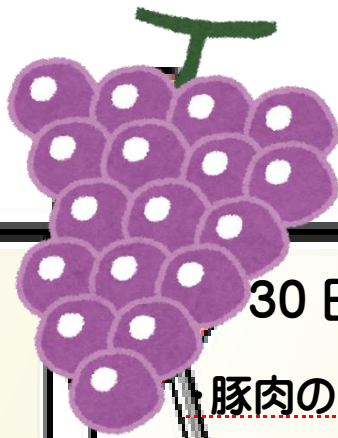
29日 (月)

・炒り卵

・ジャーマンポテト

・みそ汁(かぶ(葉))

・果物(みかん)

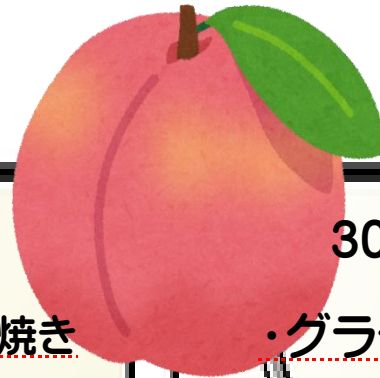


30日 (火)

・豚肉のねぎみそ焼き

・ほうれん草の磯和え

・みそ汁(玉葱・なめこ)



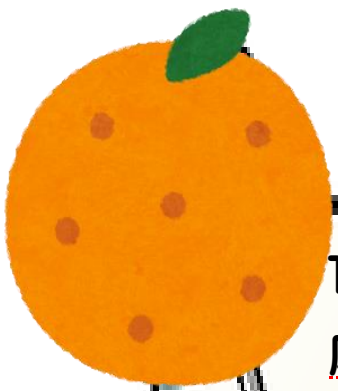
30日 (水)

・グラタン(はくさい)

・ツナサラダ

・コンソメスープ

(ポテト・小松菜)

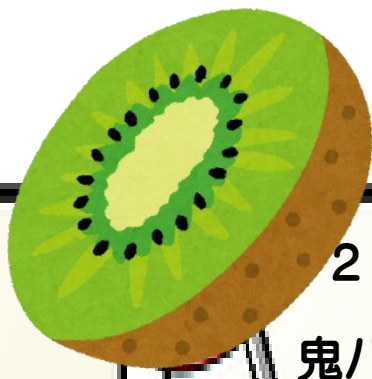


1日 (木)

・麻婆豆腐

・伴三糸

・果物(キウイフルーツ)

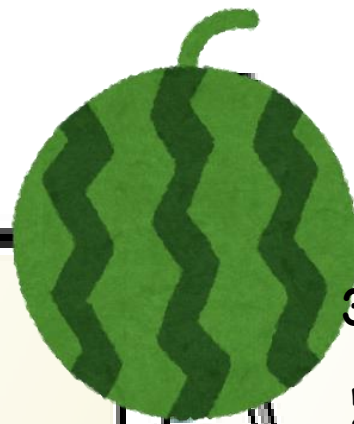


2日 (金)

・鬼ハンバーグ

・納豆和え

・みそ汁(わかめ・えのき)



3日 (土)

・焼きそば

・牛乳

・果物(りんご)

・めんこちゃんゼリー

