

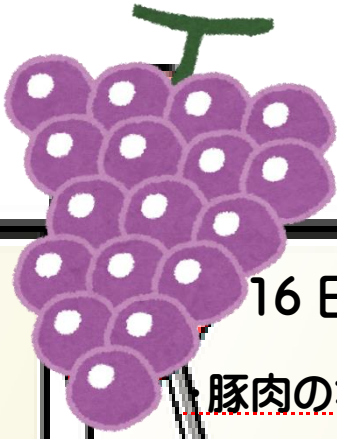
15日(月)

・炒り卵

・ジャーマンポテト

・みそ汁(かぶ(葉))

・果物(みかん)

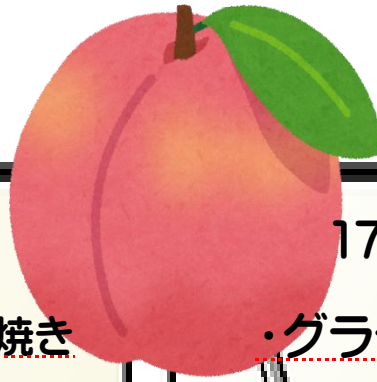


16日(火)

・豚肉のねぎみそ焼き

・ほうれん草の磯和え

・みそ汁(玉葱・なめこ)



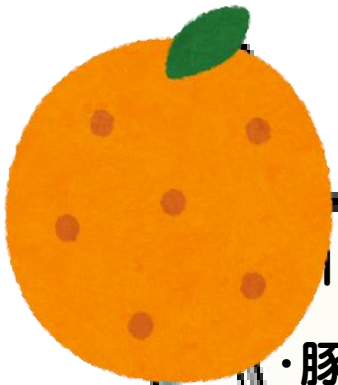
17日(水)

・グラタン(はくさい)

・ツナサラダ

・コンソメスープ

(ポテト・小松菜)



18日(木)

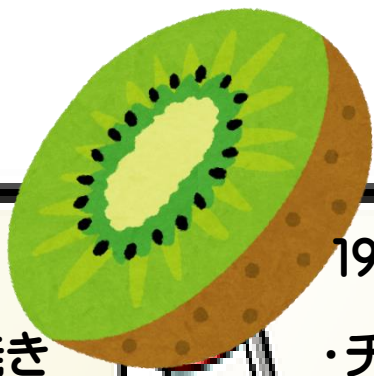
・豚肉の生姜焼き

・付け合わせ

(キャベツ・ドレッシング)

・マカロニサラダ

・みそ汁(大根・油揚げ)



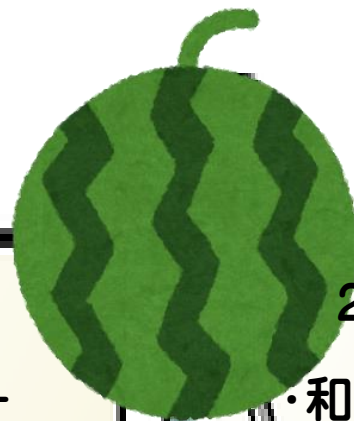
19日(金)

・チキンカレー

・果物(りんご)

・ほうれん草のごま和え

・ヨーグルト



20日(土)

・和風スパゲッティ

・牛乳

・キャンディーチーズ

・果物(りんご)

