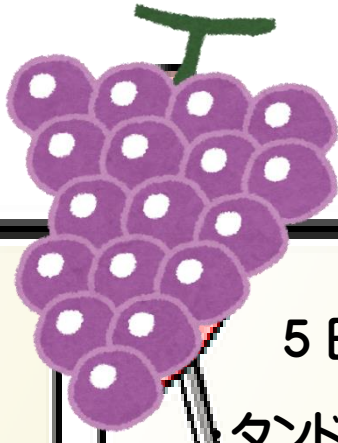


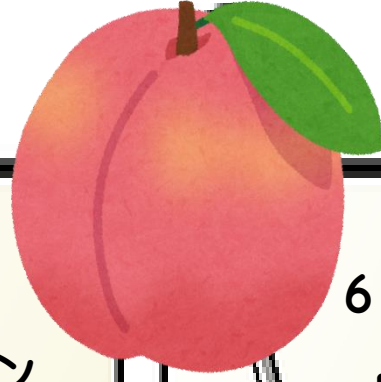
4日 (月)

- ・鶏の酢醤油煮
- ・パスタサラダ
- ・みそ汁
- (さつまいも・玉葱)



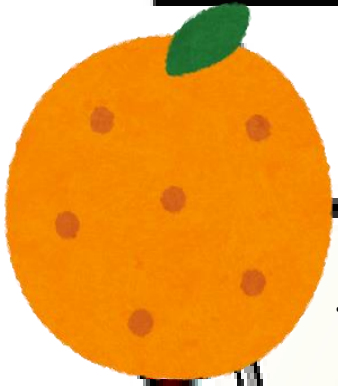
5日 (火)

- ・タンドリーチキン
- (ブロッコリー・塩)
- ・こぼろサラダ
- ・みそ汁(蕪・生揚げ)
- ・キウイ



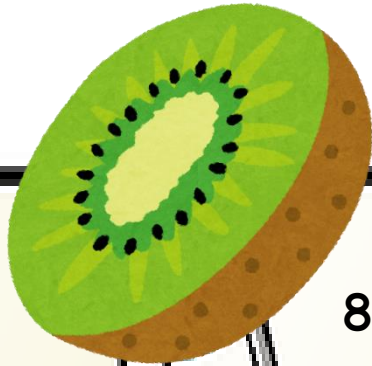
6日 (水)

- ・肉豆腐
- ・小松菜の土佐和え
- ・みそ汁(にら・卵)
- ・バナナ



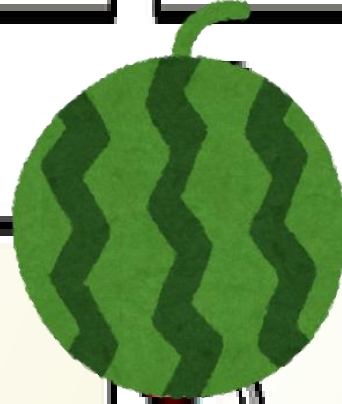
7日 (木)

- ・生姜焼き
- (キャベツ・マヨネーズ)
- ・納豆和え
- ・みそ汁(わかめ・葱)
- ・かぼちゃのいところ煮



8日 (金)

- ・鮭のマヨネーズ焼き
- ・ホウレン草と
- ひじきのサラダ
- ・みそ汁(里芋・なめこ)



9日 (土)

- ・煮込みうどん
- ・果物
- ・キャンディチーズ
- ・牛乳

