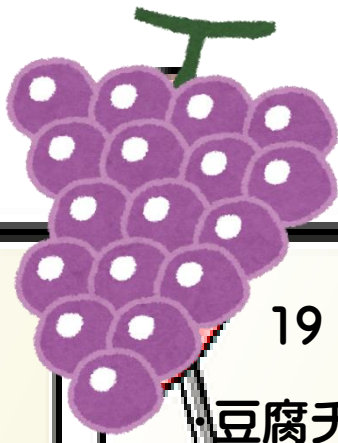


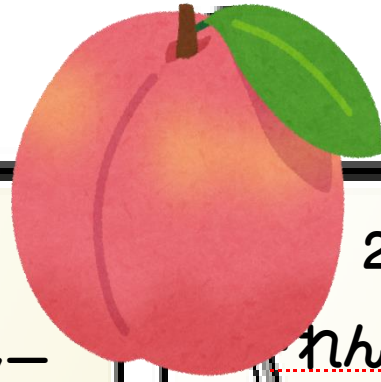
18日 (月)

- ・コーンシチュー
- ・ほうれん草のツナ和え
- ・キウイ



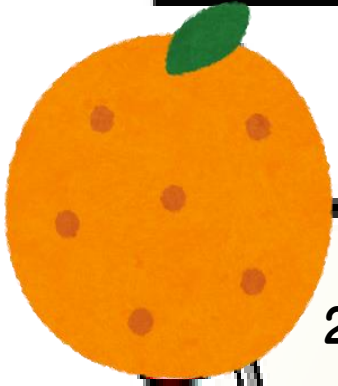
19日 (火)

- ・豆腐チャンプルー
- ・パスタサラダ
- ・みそ汁(里芋・葱)



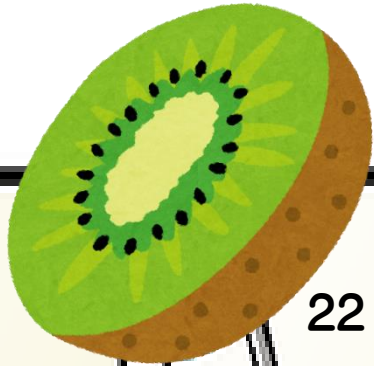
20日 (水)

- ・れんこん入りつくね
(サラダ菜)
- ・切り干し大根の煮物
- ・りんご ・みそ汁
(ほうれん草・えのき)



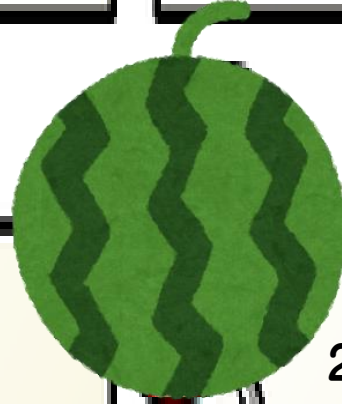
21日 (木)

- ・鮭のマヨネーズ焼き
(ミニトマト)
- ・かぼちゃのいところ煮
- ・けんちん汁(豆腐・大根
にんじん・牛蒡・葱)



22日 (金)

- ・リースピラフ
- ・チーズハンバーグ
- ・コンソメスープ
(白菜・マッシュルーム)
- ・いちご・りんごジュース



23日 (土)

- ・ナポリタン
- ・果物
- ・ゼリー

