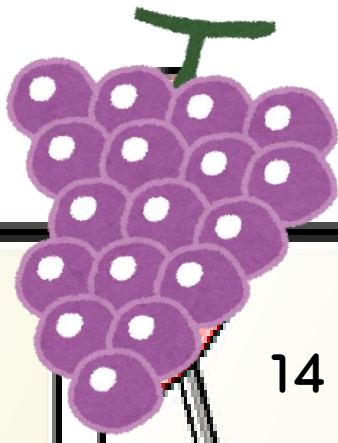


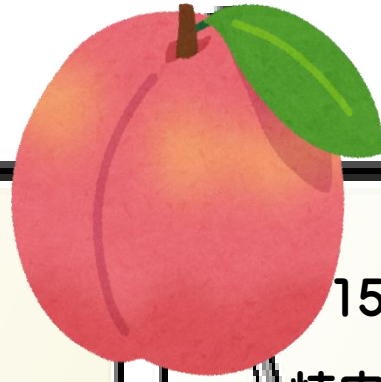
13日 (月)

- ・麻婆豆腐
- ・ほうれん草の磯和え
- ・オレンジ



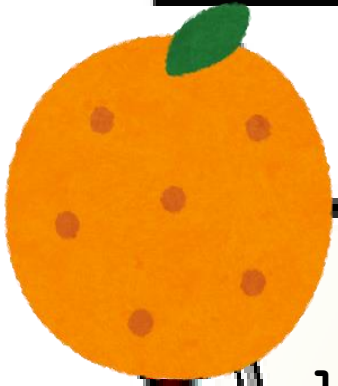
14日 (火)

- ・鮭のちゃんちゃん焼き
- ・ひじき炒め
- ・みそ汁(蕪・油揚げ)



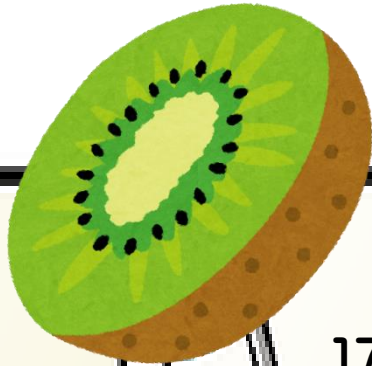
15日 (水)

- ・焼肉(ミニトマト)
- ・野菜のおかか
- ・マヨネーズ和え
- ・みそ汁(小松菜・麩)
- ・りんご



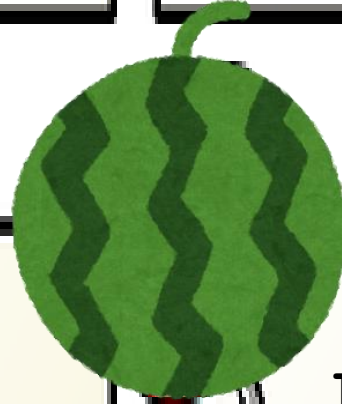
16日 (木)

- ・ハンバーグ
- ・(ブロッコリー・ドレッシング)
- ・にんじんしりしり
- ・みそ汁(わかめ・葱)



17日 (金)

- ・きのこカレー
- ・白菜サラダ
- ・ヨーグルト
- ・柿



18日 (土)

- ・和風スパゲッティ
- ・キャンティチーズ
- ・果物
- ・牛乳

