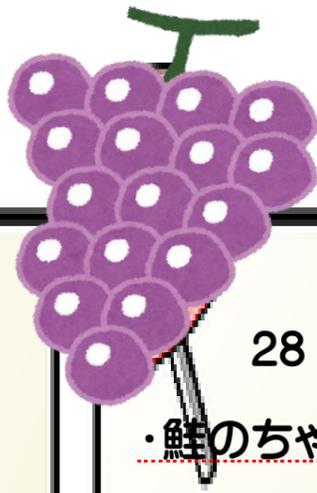


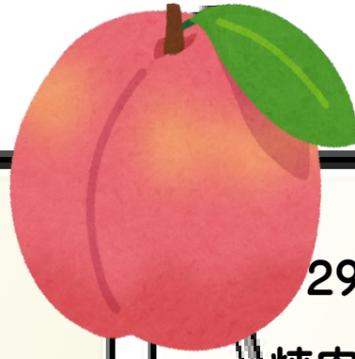
27日 (月)

- ・麻婆豆腐
- ・ほうれん草の磯和え
- ・オレンジ



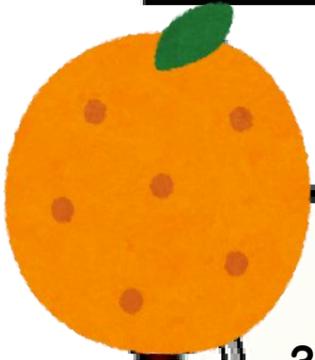
28日 (火)

- ・鮭のちゃんちゃん焼き
- ・ひじき炒め
- ・みそ汁(蕪・油揚げ)



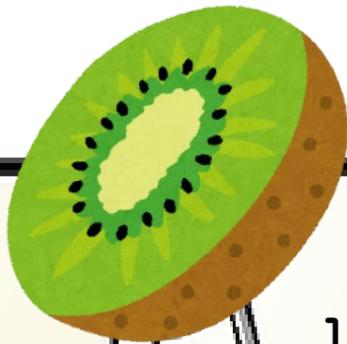
29日 (水)

- ・焼肉(ミニトマト)
- ・野菜のおかか
- ・マヨネーズ和え
- ・みそ汁(小松菜・麩)
- ・りんご



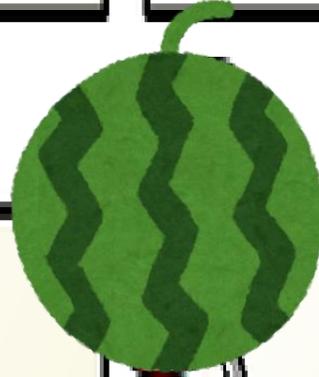
30日 (木)

- ・ハンバーグ
- ・ブロッコリー・ドレッシング
- ・にんじんしりしり
- ・みそ汁(わかめ・葱)



1日 (金)

- ・かに玉
- ・小松菜のナムル
- ・みそ汁(しめじ・里芋)
- ・柿



2日 (土)

- ・焼きそば
- ・果物
- ・キャンディチーズ
- ・牛乳

