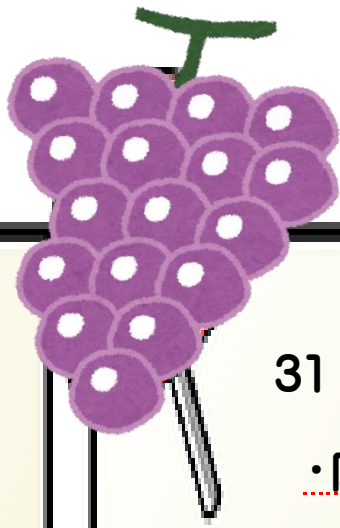


30日 (月)

クリームシチュー

・ナムル

・オレンジ

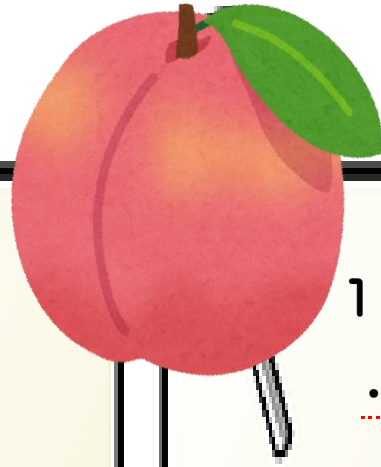


31日 (火)

・肉豆腐

・ゆかり和え

・みそ汁(ニラ・卵)

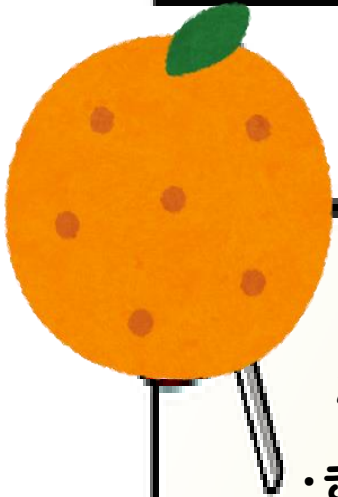


1日 (水)

・筑前煮

・ゴマ和え

・みそ汁(大根・しめじ)



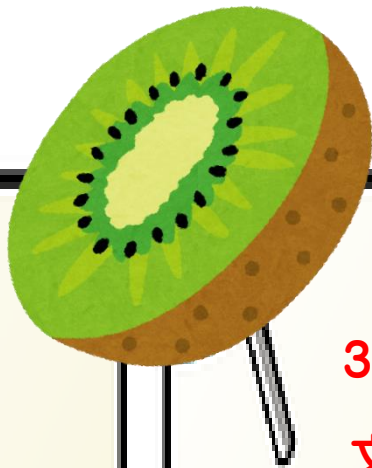
2日 (木)

・きのこカレー

・白菜サラダ

・ヨーグルト

・柿



3日 (金)

文化の日



4日 (土)

・和風パスタ

・キャンディチーズ

・果物

・牛乳

