

日中のぽかぽかとしたお日さまが、より暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。この季節に流行する「感染症対策」「衣服の調節」をしながら秋の自然に触れ合い元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

## ＜11月の行事予定＞

- 11月 2日(木) ちょう組・水慣れ教室(大教スイミングスクール)
- 3日(金) 文化の日-祝日-
- 9日(木) 第6回ベリーズクラブ
- 10日(金) おもちつき大会  
(主食はいりません。お箸セットのみ持参)
- 13日(月) ちょう組・防火キーホルダー作成(内郷消防署来園)
- 15日(水) 七・五・三
- 16日(木) 後期・内科検診(相原小児科医院)
- 23日(木) 勤労感謝の日-祝日-
- 24日(金) 後期・歯科検診(鈴木歯科クリニック)  
お誕生会(主食はいりません。お箸セットのみ持参)

### ＜検診当日に欠席の場合＞

別日に「相原小児科医院」・「鈴木歯科クリニック」にて直接受診となります。

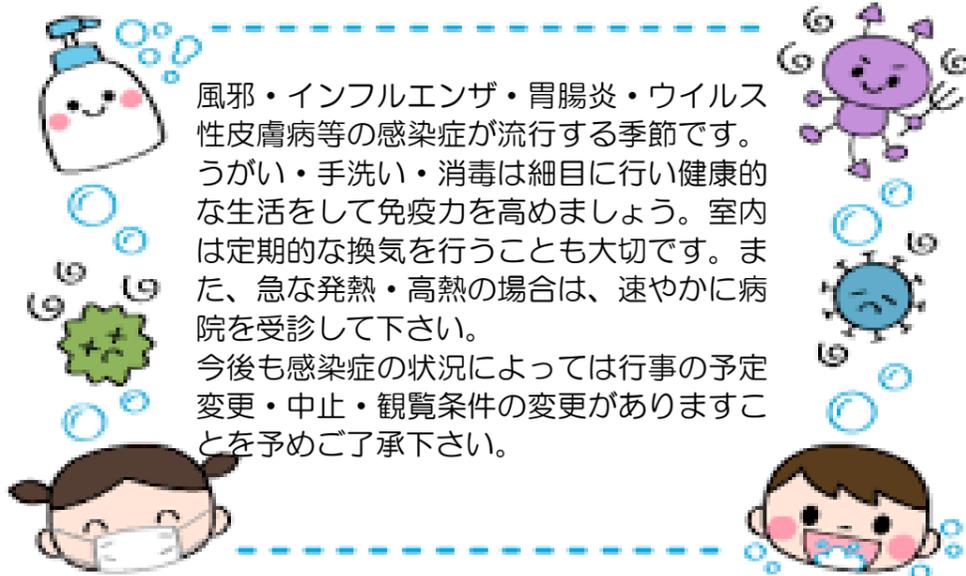
- ・内科検診：相原小児科医院  
事前の予約が必要です。園にて取りまとめて予約しますので都合の良い日程を担任又は事務員までお知らせ下さい。
- ・歯科検診：鈴木歯科クリニック  
事前の予約が必要です。保護者様より、鈴木歯科クリニックに直接電話にて予約の上受診下さい。

※受診の際は、担任より「健康診断書」をお受け取りになり、クリニックの受付にご提出下さい。

11月15日(水)は七五三です。子供たちが無事に成長していることを神さまに感謝して、これからも健やかに成長するようお願いする行事です。その時に食べる「千歳飴」は親がこどもの長寿を願ひ細長い、縁起の良い紅白となっています。園では子供たちが作った袋に千歳飴を入れて持ち帰ります。どうぞお楽しみに！

## 11月の指導目標

- ❖ 季節の変化に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ❖ 遊びの中で友だちとイメージや意見を出し合い、友だちの良さを受け入れ、つながりを深めながら遊びを展開していく。
- ❖ 自然の変化の不思議さ、美しさなどに感動し、興味・関心を持って関わる



風邪・インフルエンザ・胃腸炎・ウイルス性皮膚病等の感染症が流行する季節です。うがい・手洗い・消毒は細目に行ひ健康的な生活をして免疫力を高めましょう。室内は定期的な換気を行うことも大切です。また、急な発熱・高熱の場合は、速やかに病院を受診して下さい。今後も感染症の状況によっては行事の予定変更・中止・観覧条件の変更がありますことを予めご了承下さい。

### ＜なわとび・マラソン練習 開始＞

当園では「ラビット体操教室」のカリキュラムに、なわとび・マラソンの指導を取り入れ、今月より、より一層の体力増進を目指し、練習を開始致します。日々の保育の中で「なわとびがんばりカード」を利用し、個人の「やる気」を引き出していきたいと思ひます。また、三学期には「なわとび大会」「マラソン大会」を予定しております。ご家庭のご協力もどうぞよろしくお願い致します。

## 【先月の出来事】



10月14日(土)第48回運動会が盛大に行われ、いつもの練習以上に挨拶、準備体操、元気な声掛けでプログラムがスタートしました。今年度は、保護者様・新入園児・卒園児の競技も取り入れ、コロナ禍より4年ぶりの賑やかな運動会を実施することができました。全園児が、開会式から閉会式まで参加し、ご褒美の金メダルやプレゼントを誇らしげにキラキラした笑顔がいっぱいの運動会でした。これも、役員の皆様のご協力による、スムーズなプログラム進行また、競技・演技中の保護者の皆様による沢山の拍手とご声援の賜物と考えます。心より御礼申し上げます。

10月16日(月)ちょう組が「いわきかまぼこ工房」にて、かまぼこの手作り体験をしました。カラフルな材料にて、自分の好きな絵や文字を書くことができる「かまぼこアート」を楽しみ、その後蒸してもらい、出来立てホカホカの「かまぼこ」に变身!! 手作りのお味はいかがでしたか?



10月19日(木)第5回ベリーズクラブは、「秋の遠足」で「松ヶ岡公園」へ出かけ、秋を満喫しました。公園では、遊具で遊んだり、松ぼっくり拾ったり、虫(コオロギ)を観察したり、大盛り上がり!! あっという間の時間でしたが、最後は「おやつ」を食べて大満足し、解散となりました。次回は、11月9日(木)「ちびっこ体操教室&ミニミニ運動会!」です。



10月20日(金)はな組は、大教スイミングスクールにて「水慣れ教室」を体験しました。初めての大きなプールは、子ども達にとっては、圧巻にて入水する前から大興奮でした。スイミングスクールの先生の指示に従い、準備体操後、楽しいプール活動を堪能しました。プール内をグルグル散歩・ジャンプ・滑り台・先生と一緒にスイスイパタ足で泳ぐ等、楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後は全員でお風呂やサウナで身体を温めて終了となりました。大教スイミングスクール様のご協力・ご指導ありがとうございました。



## おたんじょうび

おめでとう  
11月生まれの  
お友だち

