

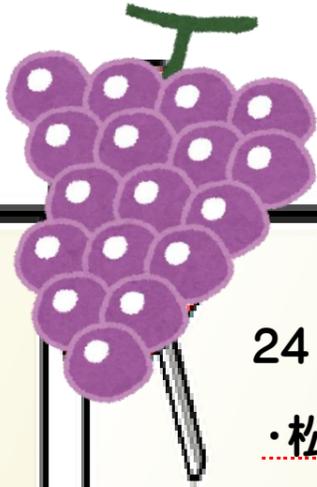
23日 (月)

チンジャオロース

・ゴマ和え

・みそ汁(小葱・油揚げ)

・バナナ



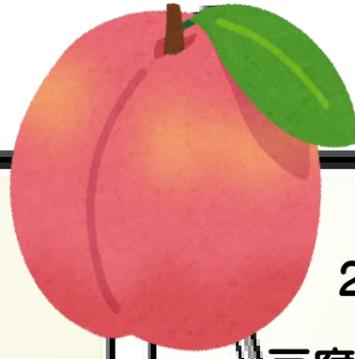
24日 (火)

・松風焼き

・かぼちゃの甘煮

・みそ汁(大根・しめじ)

・ヨーグルト



25日 (水)

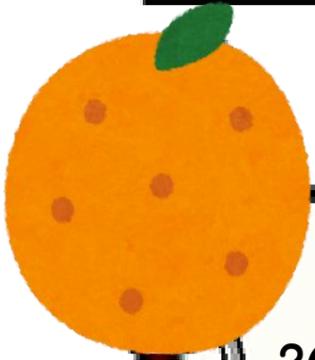
・豆腐のチャンプルー

・マカロニサラダ

・みそ汁

(わかめ・じゃが芋)

・りんご

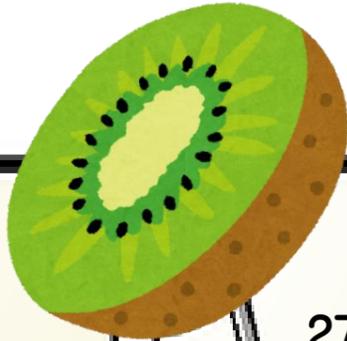


26日 (木)

・赤魚の煮付け

・伴三糸

・みそ汁(キャベツ・えのき)



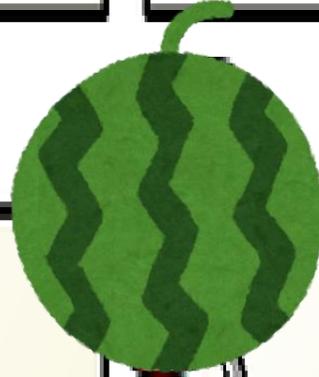
27日 (金)

・ポークカレー

・ツナ和え

・柿

・ヨーグルト



28日 (土)

・焼きそば

・牛乳

・ゼリー

・果物

