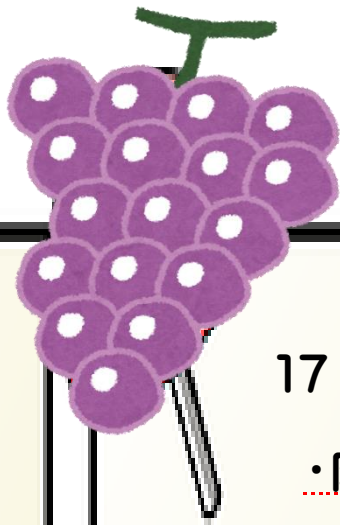


16日 (月)

クリームシチュー

・ナムル

・オレンジ

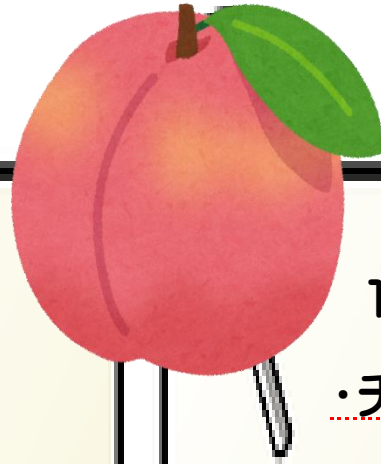


17日 (火)

・肉豆腐

・ゆかり和え

・みそ汁(ニラ・卵)



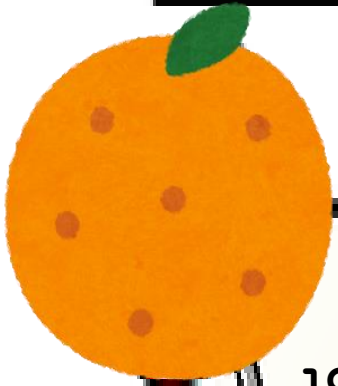
18日 (水)

・チキンソテー

・いり卵納豆和え

・みそ汁(里芋・葱)

・キウイ



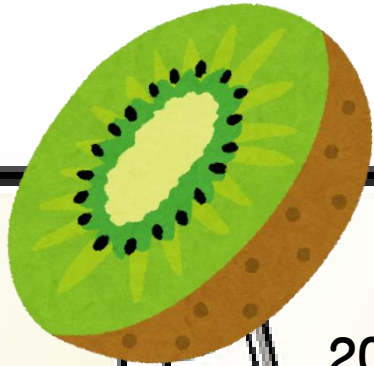
19日 (木)

・鮭の西京焼き

・サイコロサラダ

・すまし汁

(ほうれん草・にんじん)



20日 (金)

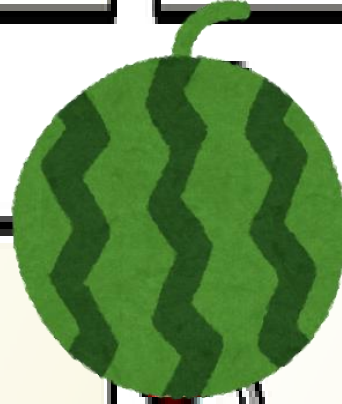
・お化けナポリタン

・鶏肉のカレーパン粉焼き

・コンソメスープ

(南瓜・玉葱)

・ぶどう・りんごジュース



21日 (土)

・和風パスタ

・ゼリー

・果物

・牛乳

