

28日 (月)

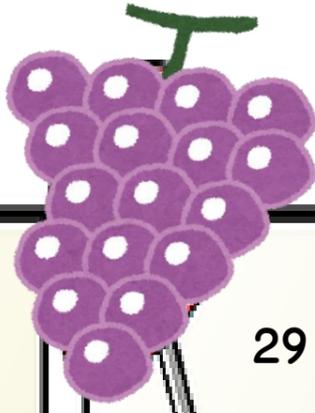
豚肉の生姜焼き

(キャベツ・マヨネーズ)

・なすの味噌炒め

・中華スープ(豆腐・わかめ)

・オレンジ

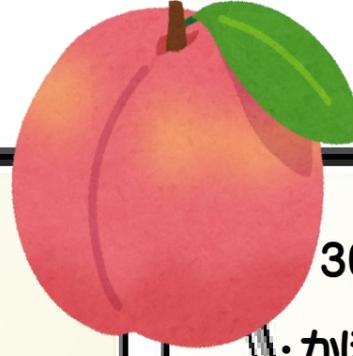


29日 (火)

豆腐チャンプルー

・ポテトサラダ

・みそ汁(なめこ・葱)



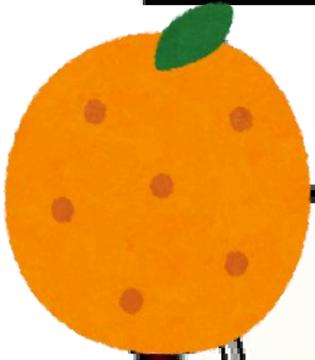
30日 (水)

・かぼちゃカレー

・ツナサラダ

・キウイ

・ヨーグルト



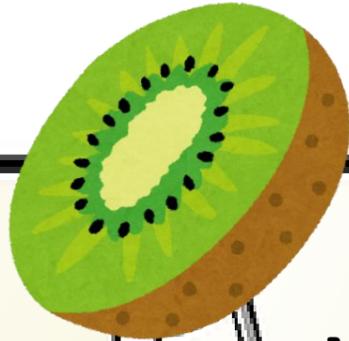
31日 (木)

・たらのムニエル

・ナムル

・みそ汁(小松菜・麩)

・梨



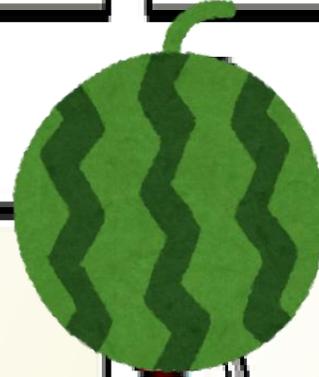
1日 (金)

・焼き肉

(キャベツ・ドレッシング)

・スパゲッティサラダ

・みそ汁(豆腐・なめこ)



2日 (土)

・五目そうめん

・牛乳

・キャンディチーズ

・果物

