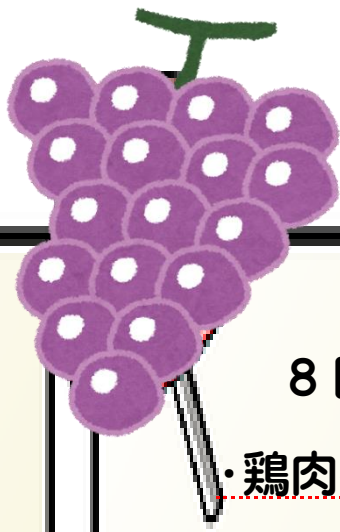


7日 (月)

・麻婆豆腐

・いんげんのごまよごし

・バナナ



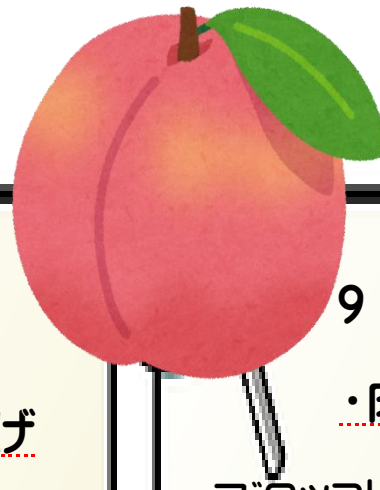
8日 (火)

・鶏肉のから揚げ

(ブロッコリー・マヨネーズ)

・切り干し大根の煮付け

・みそ汁(しめじ・玉葱)



9日 (水)

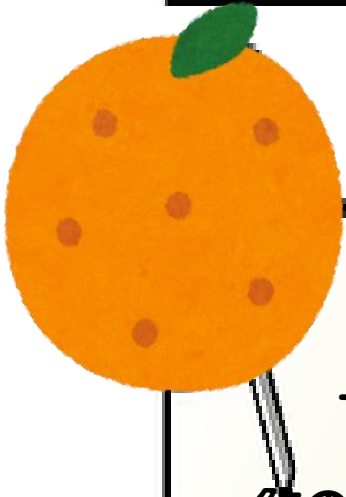
・肉じゃが

・ブロッコリーとコーンのサラダ

・みそ汁

(ホウレン草・えのき)

・オレンジ

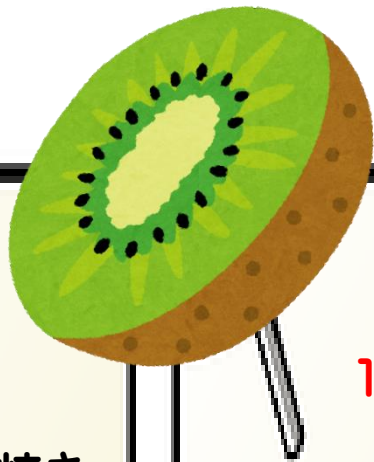


10日 (木)

・鮭のマヨネーズ焼き

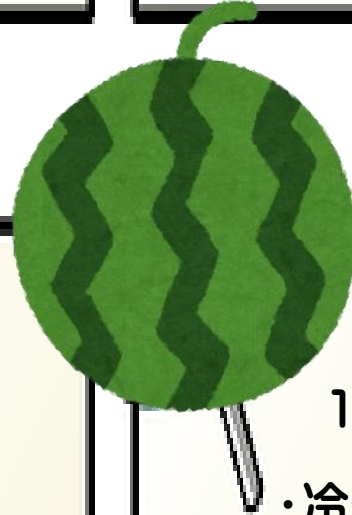
・ラタトゥイユ

・みそ汁(ニラ・卵)



11日 (金)

山の日



12日 (土)

・冷やしそうめん

・牛乳

・ゼリー

・果物

