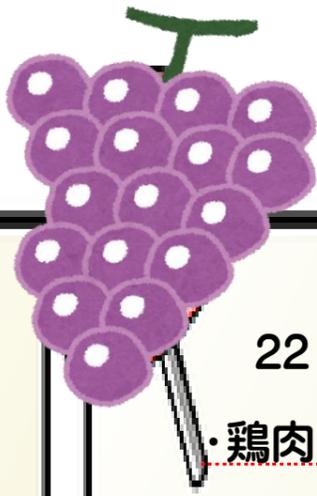


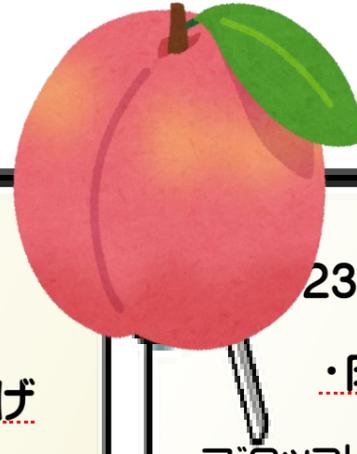
21日 (月)

- ・麻婆豆腐
- ・いんげんのごまよごし
- ・バナナ



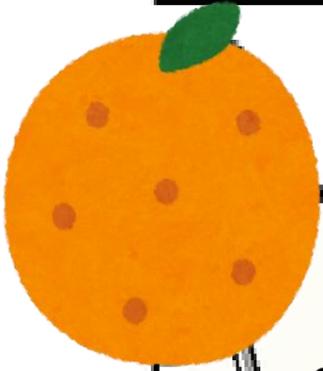
22日 (火)

- ・鶏肉のから揚げ  
(ブロッコリ・マヨネーズ)
- ・切り干し大根の煮付け
- ・みそ汁(しめじ・玉葱)



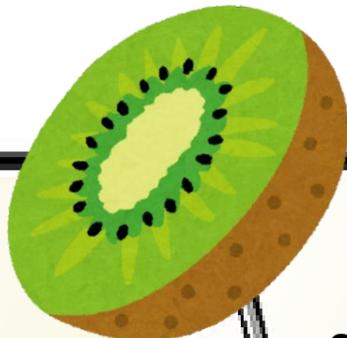
23日 (水)

- ・肉じゃが
- ・ブロッコリとコーンのサラダ
- ・みそ汁  
(ホウレン草・えのき)
- ・オレンジ



24日 (木)

- ・鮭のマヨネーズ焼き
- ・ラタトウイユ
- ・みそ汁(ニラ・卵)



25日 (金)

- ・冷やし中華
- ・ささみフライ
- ・パイナップル
- ・ジュース



26日 (土)

- ・冷やしそうめん
- ・牛乳
- ・ゼリー
- ・果物

