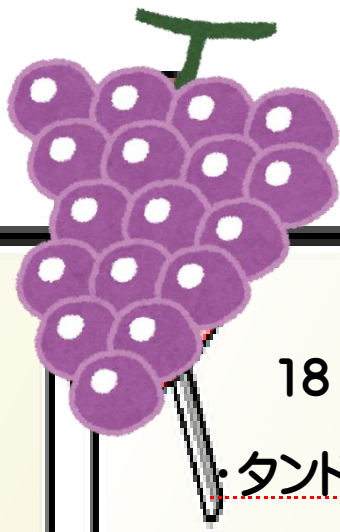


17日 (月)

海の日



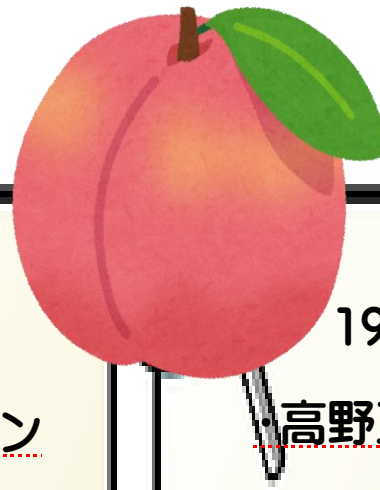
18日 (火)

・タンダリーチキン

(ブロッコリー・ドレッシング)

・ごぼうサラダ

・みそ汁(わかめ・ポテト)



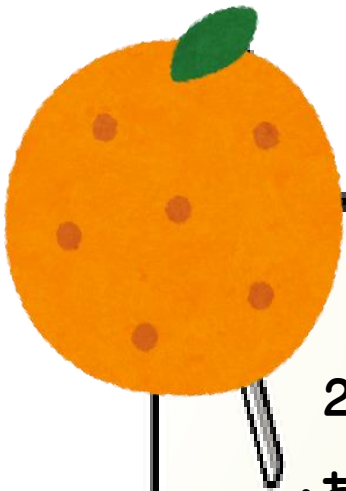
19日 (水)

・高野豆腐の卵とじ

・ほうれん草のおかか和え

・みそ汁(もやし・小葱)

・キウイ



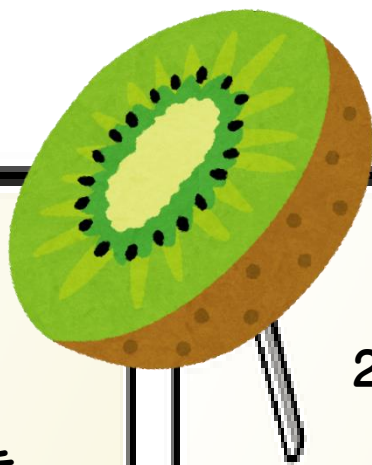
20日 (木)

・あじの梅焼き

・ひじき炒め

・コンソメスープ

(かぼちゃ・玉葱)



21日 (金)

・肉豆腐

・いんげんのツナ和え

・みそ汁(キャベツ・油揚げ)

・スイカ



22日 (土)

焼きそば

・牛乳

・果物

・キャンディチーズ

