

ことぶき園だより6月号

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの季節。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。雨の日は、傘をさすのが楽しい子！長靴を履くのが楽しい子！レインコートを着るのが楽しい子！雨の中にも、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようです。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思ひます。

令和5年5月31日発行
 認定こども園 寿幼稚園
 TEL: 0246-36-2811
 FAX: 0246-36-2831
<http://kotobuki-kdgtm.ednet.jp/>

〈6月の行事予定〉

- 6月 1日(木) 衣替え
- 4日(日) 歯と口の健康習慣(～10日(土))
- 8日(木) 第2回ベリーズクラブ
- 10日(土) 時の記念日
- 13日(火) 防犯教室(いわき市主催)
- 14日(水) ラビット体操教室授業参観・保育参観(もも組・はな組)
- 15日(木) 保育参観(ひよこ組・いちご組)
- 18日(日) 父の日
- 21日(水) ラビット体操教室授業参観・保育参観(ちょう組)
- 23日(金) ちょう組水慣れ教室(大教スイミングスクール)
- 26日(月) プール開き-全園児-(準備物についての詳細は後日お知らせ致します。)
- 30日(金) お誕生会(主食はいりません。お箸セットのみ持参)

★衣替えについて

6月1日(木)より衣替えとなりますので、先日一斉メールにて配信しました内容を確認下さいませようお願い致します。
 ★期間: 6月1日(木)～運動会(10月14日)まで★
 尚、気温の高低差もありますのでその日の天候やお子様の体調に合わせて調節して頂きますようお願い致します。
 (夏期制服は、麦わら帽子・白無地のハイソックスとなります。)

★ラビット体操教室授業参観並びに保育参観について

- 6月14日(水) もも組・ラビット体操教室授業参観 9:15～ 9:45
 ・保育参観 9:50～10:20
- はな組・ラビット体操教室授業参観 10:30～11:10
 ・保育参観 11:15～11:45
- 6月15日(木) ひよこ組・保育参観 9:15～ 9:45
 いちご組・保育参観 10:00～10:30
- 6月21日(水) ちょう組・ラビット体操教室授業参観 9:15～10:00
 ・保育参観 10:05～10:35

6月の指導目標

- ❖梅雨期を衛生に配慮しながら気持ちよく過ごせるようにする。
- ❖友だちとのつながりを深めながら、自分の思いを相手に伝え、話を聞こうとする。
- ❖梅雨期の自然事象や動植物に興味・関心を持ち、工夫して遊ぶ。
- ❖気候や天候により、衣服の調節を行う。

早寝・早起き・朝ごはん

朝ごはんをしっかりと食べて、元気に一日をスタートするためには規則正しい生活リズムが大切です。

早めに就寝し、目覚めよく起きることで、朝ごはんを食べる3本の準備が整います。朝ごはんを食べることで、体温が上昇し、体の働きが活性化されます。また、食事をしてから約2時間後に脳が活発に働くといわれているので、午前中に集中して遊ぶためにも朝ごはんを食べる習慣を身につけていきましょう。また、排便は健康のパロメーターです。「早寝・早起き・朝ごはん」の後に、朝排便をする習慣がつくよう生活のリズムを整えていきましょう。お子様の便を確認することも、病気の早期発見にもつながりますので、よろしくお願ひいたします。

★歯と口の健康週間(6月4日(日)～10日(土))

先日の歯科検診にて、園医(鈴木歯科クリニック)より「虫歯が少なく良くケアされている!」とお褒めの言葉を頂きました。乳歯については虫歯は痛みが少ないわりに急速に進行し、これから永久歯の歯並びにも影響がありますのでご家庭においても「歯磨き」の徹底をすると共に、ご家族一緒に楽しく虫歯予防に取り組んで頂きたいと思ひます。(園では、もも組以上のクラスが食後の歯磨きを慣習化しています。)

【先月の出来事】



5月12日(金)園医(鈴木歯科クリニック)が来園し「前期歯科検診」が行われ、ひよこ組・いちご組からは毎年恒例の泣き声が響き渡っていました。もも組以上は、ホールで担当医に挨拶や名前も上手に伝えたり、日頃の虫歯予防の成果を診てもらいました。今後も「歯と口の健康維持」に取り組んでいきたいと思ひます。



5月25日(木)園医(相原小児科医院)が来園し、「前期内科検診」が行われました。聴診器を胸にあてられたり、口腔内・のどの様子をしっかりと診てもらい、無事終了。また、一人一人肌の状態(アトピー性皮膚炎・水いぼ等)も確認し、これからの季節、プール活動にも注意が必要であるという事を園医よりコメントがありました。これからも、お子様の健康管理(視診)に十分気を付けて生活していきたいと思ひます。



5月26日(金)晴天の中、3年ぶりの「親子遠足」!! 白つめ草やクローバーが、たくさん敷き詰められている広場にて「朝の会」を実施。その後は自由遊び・昼食をタイム。21世紀の森公園、わんぱく広場には元気な歓声が響き渡っていました。保護者の皆様の心配をよそに、高いタワーに登ったり、長い滑り台を滑ったり、白いお山をジャンピング・・・たくさん身体を動かし「手作りお弁当・おやつ」も完食でした。「ごちそうさまでした!」



保護者の皆様の心配をよそに、高いタワーに登ったり、長い滑り台を滑ったり、白いお山をジャンピング・・・たくさん身体を動かし「手作りお弁当・おやつ」も完食でした。「ごちそうさまでした!」

虫歯予防の成果を診てもらいました。今後も「歯と口の健康維持」に取り組んでいきたいと思ひます。



5月18日(木)第1回ベリーズクラブ「開校式～ようちえんへようこそ!」が行われました。自己紹介から始まり、リトミック・輪くぐり・ミニゲームと親子共々沢山運動しました。

親子でいっぱい動いた後は、お制作タイム



ム!みんなで上手な「こいのぼり」が出来上がりました。おやつも食べて大満足♡
 次回は6月8日(木)となり、来月も「ベリーズクラブ」でお待ちしております。

おたんじょうび

おめでとう

6月生まれのお友だち

