5日(月) ポークケチャップ ·いんげんのごま和え ·みそ汁(豆腐・なめこ)



6日(火)
・マラの甘酢あんかけ
・春雨サラダ
・みそ汁(にら・卵)





8日 (木)

・赤魚の煮魚

・マカロニサラダ

・みそ汁(キャベツ・大根)



9日(金)

・ポークカレー

・ヴァロッコリーとツナの

サラダ

・ヨーグルト

・オレンジ



10日(土)

・ナポリタン

・牛乳

·果物

・ゼリー

