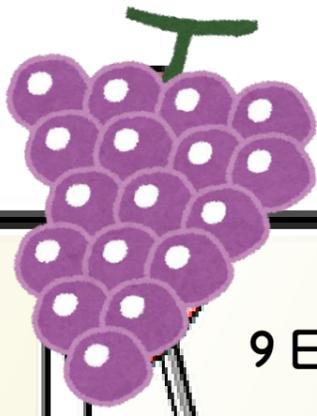


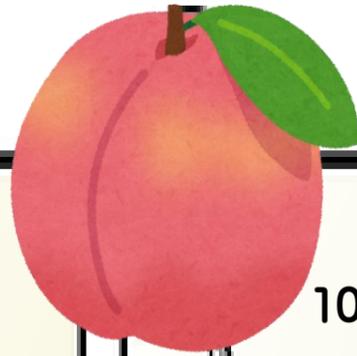
8日(月)

- ・鶏肉のみそ焼き
(ミニトマト)
- ・じゃが芋とツナの煮物
- ・中華スープ
(にら・にんじん)



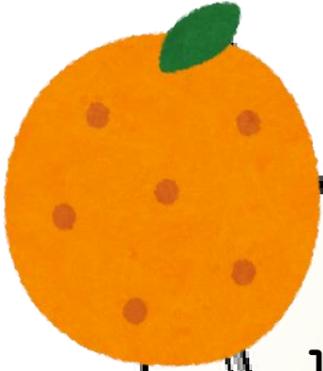
9日(火)

- ・豚肉の生姜焼き
(キャベツ・マヨネーズ)
- ・かぼちゃサラダ
- ・みそ汁(豆腐・なめこ)



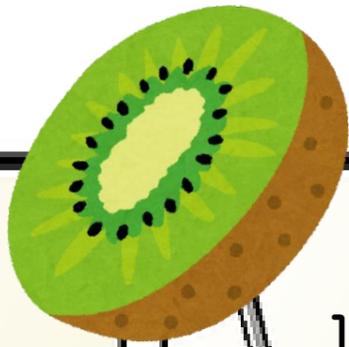
10日(水)

- ・タラのゴマ焼き
- ・入り卵納豆
- ・みそ汁
(わかめ・じゃが芋)
- ・バナナ



11日(木)

- ・マカロニグラタン
- ・ほうれん草の磯和え
- ・みそ汁(大根・油揚げ)



12日(金)

- ・チキンカレー
- ・切り干し大根サラダ
- ・オレンジ
- ・ヨーグルト



13日(土)

- ・うどん
- ・牛乳
- ・果物
- ・ゼリー

