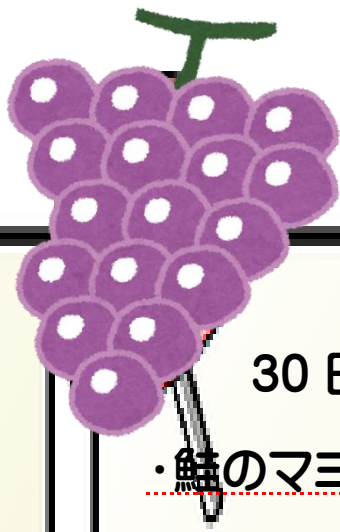


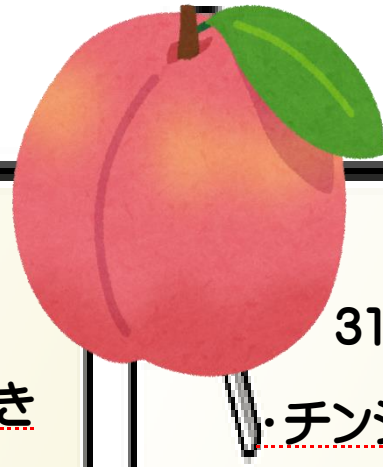
29日 (月)

- ・筑前煮
- ・小松菜のソテー
- ・みそ汁(もやし・卵)
- ・キウイ



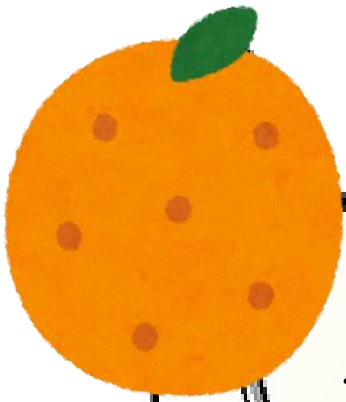
30日 (火)

- ・鮭のマヨネーズ焼き
(ブロッコリー・ドレッシング)
- ・大根のそぼろ煮
- ・みそ汁
(キャベツ・はんぺん)



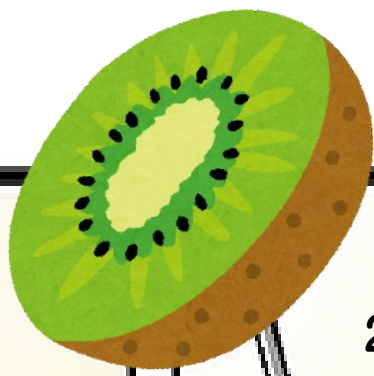
31日 (水)

- ・チンジャオロース
- ・サイコロサラダ
- ・みそ汁(小松菜・麩)



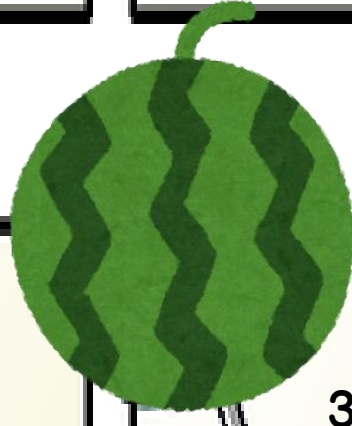
1日 (木)

- ・キャベツミンチかつ
- ・ポテトサラダ
- ・みそ汁
(えのき・ほうれん草)



2日 (金)

- ・タンドリーチキン
- ・アスパラのソテー
- ・コンソメスープ
(茄子・玉葱)



3日 (土)

- ・うどん
- ・牛乳
- ・果物
- ・ゼリー

