

ことぶき園だより夏休み号

本格的な夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、季節の移り変わりの変化を感じながら、元気いっぱい過ごしているこどもたち。夏休み中は、この季節ならではの楽しみに触れながら過ごし生活面においても規律正しく、また体調管理に留意しお過ごし下さい。

〈8月の行事予定〉

- 7月21日(水) 夏休み開始(7月21日(水)～8月24日(火))
- 8月 8日(日) 山の日-祝日-
- 9日(月) 振替休日
- 12日(木)～16日(月) お盆休み(夏期保育中)
- 20日(金) 教員研修大会の為休園日(夏期保育中)
- 25日(水) 2学期始業式(普通保育)
- 26日(木) ブルーベリー狩り
(もも組・はな組・ちょう組の園児と参加希望保護者)
- 27日(金) ブルーベリー狩り(雨天時の予備日)
お誕生会(主食はいりません。お箸セットのみ持参)

8月の指導目標

- ✧ 基本的な生活習慣の見直しをする。
- ✧ 活動と休息のバランスをとりながら、健康的な生活が送れるようにする。
- ✧ 夏の遊びを楽しみ、工夫したり試したりしながら、遊びを進めていく。

〈楽しい夏休みを過ごすために〉

1学期も終わり、いよいよ夏休みが始まります。長期休暇となり生活リズムが崩れやすくなりますので、規則正しい食生活や生活習慣を大切に過ごして下さい。また熱中症・感染症予防対策・体調管理を引き続きお願いします。2学期始業式には、全園児の元気いっぱいの姿や沢山の思い出話を楽しみにしています。

〈冷たい物の食べ過ぎに注意〉

暑い夏は、どうしても冷たい食べ物・飲みものを欲してしまいがちですが、冷たいものを食べ過ぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。特に、糖分の多い飲料(炭酸・果汁・スポーツドリンク)の飲み過ぎに注意しましょう。

〈夏かぜに気を付けよう〉

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などをいいます。うがい・手洗い・部屋の温度、湿度に気をつけて、クーラーの使用も身体が冷えすぎないようにし、睡眠・栄養・水分の摂取につとめましょう。

★2学期の持参物★

2学期の「プール遊び」は、8月31日(火)をもって終了とさせていただきます。25日(水)は普通保育にて「プール遊び」を実施しますので、下記の準備物を忘れずに持たせて下さい。

- ・通常の持参物
(お給食も通常通りで、お箸セット・白飯(もも組以上)持参)
- ・プールセット
- ・虫除けスプレー
- ・クールネック
- ・お昼寝バスタオル(いちご組以上)



✿おねがい✿

「園児を狙った犯罪」や「水難事故」が多発しています。お子様を遊ばせる時は、決して1人で遊ばせず、保護者の目の届く範囲で遊ばせて下さい。万が一事故などが起きた場合は、必ず園または園長宅にご連絡下さい。

- ★寿幼稚園 TEL: 36-2811
- ★園長宅 TEL: 36-2814



【先月の出来事】

6月18日(金) 朝から真夏日のような太陽の元、ちょう組さんが花壇に「マリーゴールド・ブルーサルビア」の苗植えをしました。自分達が植えたお花に大事そうに手を添え「早く大きくな～れ**」と語りかける姿もあり、ほのぼのとしたひとときを過ごすとともに、お当番活動の水やりを約束しました。朝顔もすくすくと育ち、ピンクや紫の花が見事に咲き始めました。



6月30日(水) 梅雨の晴れ間に「プール開き」をし、園内には嬉しい歓声が響き渡りました。可愛い水着に着替え、いざ入水! ひよこ組・いちご組は、気持ちいいもく浴、もも組・はな組・ちょう組は、体操教室の先生による「水慣れ教室」。水の冷たさなど全く感じない様子で無事「プール開き」が行われました。



7月6日(火) いわき市の交通指導員の方々をお招きして「交通安全教室」が開催されました。まず始めに紙芝居で分かり易く説明を聞き、その後信号機・横断歩道を設置し、正しい横断歩道の渡り方を学びました。子ども達は、真剣そのもの! 日頃からご家庭においても、大切な命を守る為に保護者の皆様が適確な行動を今後もお願いします。(※チャイルドシートの着用を厳守して下さい。)



7月7日(水)の「七夕」を迎える為に、各クラスごとに「七夕飾り」を笹に取付ける作業を行いました。絵本や紙芝居で、「七夕」(織り姫さま・彦星さま)の由来を学び「願い事」「笹飾り」を、各々飾り付けをしました。子ども達の



願い事が叶いますように～笑顔でハイ・ポーズ!

7月16日(金) ちょう組さんが「大和田自然農園」にて「ピザ作り体験」をしました。可愛いエプロン姿は、まるでパティシエ気分! グループごとに「野菜ミックスピザ・ブルーベリーピザ」の具材を丁寧にのせ、オーナー手作り「ピザ釜」で焼いてもらい「ハイ・出来上がり!」自分達で作ったピザのお味は最高だったことでしょう。またひとつ思い出ができた「ちょう組さん」ご馳走さまでした。



おたんじょうびおめでとう

8月生まれのお友だち

