

令和3年6月30日発行
 認定こども園 寿幼稚園
 TEL: 0246-36-2811
 FAX: 0246-36-2831
<http://kotobuki-kdgt.ednet.jp/>

梅雨明けの季節となり、夏もそこまで近づいてきました。少しずつ暑くなる中「七夕」「プール遊び」等、夏の行事を楽しみに晴れ間がのぞく時は元気いっぱい走り回り子ども達の元気な声が園庭に響き渡っています。夏の感染症対策にも引き続きご協力いただき、日々の体調管理に留意し過ごしたいと思っております。

〈7月の行事予定〉

- 7月 6日(火) 交通安全教室(いわき市主催)
 - 7日(水) 七夕
 - 16日(金) ピザ作り(ちょう組)
お誕生会(主食はいりません。お箸セットのみ持参)
 - 20日(火) 第2回ベリーズクラブ
1学期終業式(普通保育)
 - 21日(水) 夏休み開始(7月21日(水)~8月24日(火))
 - 22日(木) 海の日 -祝日-
 - 23日(金) スポーツの日 -祝日-
 - 8月25日(水) 2学期始業式(普通保育)
- ※夏期保育期間(後日申込書配布) 7月21日(水)~8月24日(火)

7月の指導目標

- ✪ 梅雨期から夏期にかけて、健康、安全、清潔に留意し一人ひとりが快適に過ごせるようにする。
- ✪ 友だちと一緒に、夏ならではの遊び(プール遊び等)を工夫したり、試したりして思い切り楽しむ。
- ✪ 基本的な生活習慣の見直しをする。
(特に排泄、食事の仕方、衣服の着脱等)

☆おねがい☆

★早寝・早起き・朝ご飯

朝ご飯をしっかりと食べて、元気に一日をスタートするためには、規則正しい生活リズムが大切です。早めに就寝し、目覚めよく起きることで、朝ご飯を食べる体の準備が整います。朝ご飯を食べることで、体温が上昇し、体の働きが活発化されます。また、食事をしてから約2時間後に脳が活発に働くといわれているので、午前中に集中して遊ぶためにも、朝ご飯を食べる習慣を身につけていきましょう。

★水分補給のポイント

子どもの体は、80%が水分。大人より汗をかきやすいため脱水症状の危険性も高いです。

- ・ 戸外へ出掛ける前後に必ず水分補給を。
- ・ 常温か少し冷たいくらいの水分を飲む。
- ・ ジュースではなく、お茶か水を。

正しく水分補給を行い、脱水症状を防ぎましょう。



★プール遊びについて★

夏の日差しが輝き始め、いよいよプール遊びが始まります。水着の着替えや後片付けなど、身の回りの始末を行う良い機会ですので、衣類(下着・靴下)には必ず名前を記入して下さい。水着に着替えると大興奮ですが、ルールや安全に気をつけて水遊びを楽しみたいと思います。

★おねがい★

「プールカード」の検温、健康チェック、体調の変化に注意し記入して下さい。未記入の場合はプール遊びはできませんのでご承知置き願います。目・鼻・皮膚などの疾患がある場合は、速やかに治療を済ませて下さい。感染症については、配布済みの資料をご覧ください。

【先月の出来事】



6月8日(火)
 「防犯教室」は、いわき中央警察署よりスクールサポーターが来園し防犯標語「イカのおすし」について学びました。知らない人に声を掛けられた時の対応を真剣に聞いた後、格好いいパトカー試乗をして目を輝かせる姿が見られました。



6月15日(火)
 第1回ベリーズクラブは、8組の親子が参加して自己紹介・リトミック・新聞あそび・シール貼り。その後は楽しみにしていた「おやつタイム」、美味しいおやつにしばし無言、次回7月20日(火)にお待ちしております。



6月11日(金)
 「鈴木歯科クリニック」による歯科検診が行われ全園児の口腔内・歯のチェックをしてもらいました。殆どの園児が日頃の歯のケアが良く、鈴木先生からお褒めのお言葉をいただきましたので、今後も家庭での歯磨きの徹底をお願いします。



を確認し演奏、カラーガード、隊形変化の練習を真剣にしました。指導を受けている姿や表情は真剣で凛々しく感じられ、とても頼もしく感じられた一日でした。



おたんじょうび おめでとう



7月生まれのお友だち

