

ことぶき園だより11月号



令和2年10月30日発行
認定こども園 寿幼稚園
TEL: 0246-36-2811
FAX: 0246-36-2831
http://kotobuki-kdgt.n.ednet.jp/

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。秋から冬へと変わりゆくこの頃、衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

＜11月の行事予定＞

- 11月 2日(月) 第2回歯科検診
- 3日(火) 文化の日 -祝日-
- 6日(金) おもちつき大会
- 9日(月) 年中組水慣れ教室(大教スイミングスクール)
- 10日(火) 防犯教室(いわき市主催)
- 11日(水) 第3回ベリーズクラブ
- 12日(木) 第2回内科検診
- 13日(金) 年長組かまぼこ作り体験(いわきかまぼこ工房)
- 15日(日) 七・五・三
- 20日(金) 交通安全教室(いわき市主催)
- 23日(月) 勤労感謝の日 -祝日-
- 27日(金) お誕生会(主食はいりません。お箸セットのみ持参)



11月の指導目標

- ❖安全に気をつけ、いろいろな遊具や用具を使ったり体を動かしたりする気持ちよさを味わう。
- ❖秋の自然の変化、美しさなどに感動し興味・関心を持って関わる。

インフルエンザの予防・注意事項

＜注意事項＞

☆今年もインフルエンザが流行する季節が近づいてきました。インフルエンザは、例年12月～3月の冬季に流行し、毎年全国で数多くの方が発症しています。

☆症状としては、頭痛・鼻水など風邪とよく似た症状のほか、突然38～39度を超える発熱や関節痛など全身の症状を伴うのが特徴です。高齢の方や乳幼児の場合は、重症化して肺炎などを併発し死亡することもあるため、注意が必要です。

☆インフルエンザの検査は、通常発熱から12時間経過しないと正確な結果が出ないといわれています。インフルエンザを疑うような症状(38度以上の高熱・悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状、咳、痰、呼吸困難、腹痛、下痢などの胃腸症状など)が出た場合は、48時間以内に医療機関を受診して下さい。

☆インフルエンザにかからないためには、予防接種を受けることが最も有効であり、万が一かかって症状が軽くなる効果もあります。

＜予防＞

- ①十分な栄養と休養をとる
- ②人混みを避けるようにする
- ③室内の乾燥に気をつける
- ④マスクの着用
- ⑤手洗いとうがいの励行



★おしらせ★

★第2回歯科検診、内科検診について★

当日欠席者は後日、別途直接「鈴木歯科クリニック」「相原小児科医院」にて直接受診していただくこととなりますのでご了承下さい。受診日については後日案内します



【先月の出来事】

10月9日(金) 第45回運動会が行われ園児一人一人に温かな拍手、応援をいただきありがとうございました。各学年のかけっこ・ダンス・パラバルーン・組立体操・鼓笛演奏は日頃の練習成果を十分発揮し披露できて胸のメダルはキラキラまぶしさをはなして誇らしげな姿が見られました。



10月19日(月)、20日(火)、21日(水) 秋の遠足は学年別に「県立いわき公園」へ行き、たくさんの遊具で元気いっぱい遊びました。その日の楽しみは、もうひとつ!! ママの手作りお弁当・おやつ。普段、お給食なのでこの日のお弁当は格別だったようです。おやつも思う存分頬ばって大満足の日でした。



10月14日(水) 第2回ベリーズクラブは、お買い物バックを制作後、「お買い物ごっこ」を楽しみました。(お面、カップケーキ、クリームソーダ、うどん、お菓子等) 恒例のリトミックタイム、お制作タイム、おやつタイムと楽しい時間はあっという間。

第2回という事で親子共々、少々緊張がほぐれた様子。ママ達もすっかり意気投合してリラックスモードになりました。(次回は体操教室です。)



11月生まれのお友だち おたんじょうび おめでとう

